

Ü 50-MAGAZIN

Informationen und Termine für Menschen über 50
Ausgabe 62 · September bis Dezember 2020



Open-Air-Kunstmarkt auf dem Spittaplatz

Der Kunstmarkt auf dem Spittaplatz gehört zu den langjährigen Burgdorfer Traditionsveranstaltungen und festen Programmpunkten im Spätsommer. Am 6. September lädt der VVV zum Besuch der mittlerweile 42. Ausgabe ein und trifft dabei alle notwendigen Vorkehrungen zur Einhaltung der Corona-Bestimmungen. Parallel finden der Verkaufsoffene Sonntag und die Kunstmeile mit attraktiven Ausstellungen statt.

Mehr auf Seite 2

Gut versorgt. Gut beraten.



Energie aus einer Hand

Ob Wasser, Strom oder umweltschonendes Erdgas – die Stadtwerke Burgdorf bieten Ihnen alles aus einer Hand. Und das zu fairen Konditionen.

Wir sind für Sie da.

Öffnungszeiten

Mo. + Mi.	9 bis 15 Uhr
Di. + Do.	9 bis 17 Uhr
Fr.	9 bis 12 Uhr

Service-Telefon

(0 51 36) 97 14-0

www.stadtwerke-burgdorf.de

Darüber lesen Sie auch:

**Theater am Berliner Ring:
Saisonstart am 20. November**

**Portrait:
TSV-Legende Ulrich Karos**

5 Seiten Termine!

**Pferde- und Hobbytiermarkt
am 19. September**

20 Jahre VVV Ü 50

**7 Altersfragen:
Monika Büntjen**



Beste Wahl für Best Ager!

Auch im Alter fit

Im Hallenfreibad Burgdorf bleiben Senioren in Schwung:

Schwimmen tut gut! Trainieren Sie Ihren Körper im Wasser, ohne dabei die Gelenke zu belasten.

www.hallenfreibad-burgdorf.de

☎ 05136 / 55 00



**Wirtschaftsbetriebe
Burgdorf GmbH**

Kunstmarkt, Kunstmeile und Verkaufsoffener Sonntag:

Kunst zum Anschauen, Mitmachen und Anfassen

Der VVV präsentiert am Sonntag, 6. September 2020, von 12.00 bis 18.00 Uhr, den 42. Burgdorfer Open-Air-Kunstmarkt auf dem Spittaplatz. Ein Höhepunkt ist dabei die Kunstmeile mit drei Stationen in der City. Der vom Stadtmarketing Burgdorf e.V. (SMB) organisierte Verkaufsoffene Sonntag (13.00 bis 18.00 Uhr) komplettiert das umfangreiche Angebot. Förderer der Veranstaltung sind die Stadtwerke Burgdorf und die Hannoversche Volksbank.

Nach Vorgabe der aktuellen niedersächsischen Corona-Verordnung ist das Betreten des abgegrenzten Veranstaltungsbereiches in diesem Jahr nur nach dem Erwerb einer Eintrittskarte und unter Angabe der persönlichen Kontaktdaten zulässig. Um Wartezeiten zu vermeiden, sollten sich interessierte Besucher vorab von der Homepage www.vvvburgdorf.de ein Formular zur Besucherregistrierung ausdrucken und am 6. September ausgefüllt mitbringen.



Kunstmarkt auf dem Spittaplatz am 6. September

Querschnitt durch die künstlerischen Gestaltungsmöglichkeiten

Der Kunstmarkt auf dem Spittaplatz zeigt an über 40 Ständen einen Querschnitt durch die künstlerischen Gestaltungsmöglichkeiten. Das Motto heißt dabei: Kunst zum Anfassen und Mitmachen. Die Kunst-

handwerker stellen nicht nur aus, sondern lassen sich auch mit gebotenen Abstand über die Schulter schauen und demonstrieren ihre Arbeitstechniken. Das Angebot ist vielfältig: Schmuckkreationen aus unterschiedlichsten Materialien (Gold, Silber, Besteck, Holz, Edelsteine, Perlen, Mineralien u.a.), Glasbilder aus Antikglas, formvollendete Keramikreationen, handgestrickte Tierwelten, Kleidung für Babys, Kinder und Frauen, Dekoartikel, Holz- und Drechselarbeiten, Serviettentechnik, handgefertigte Taschen, Ohrringe ohne Ohrlöcher, Genähtes + Besticktes, Windspiele, Strickkollektionen, Acrylbilder, Seifen, Edelstein- und Filzarbeiten, Karten, Zeichnungen, Origami, Kunst- und Gartenkeramik, außergewöhnliche Naturfloristik, Malerei, Airbrush-Tattoos, Dinkelkissen, Wohnaccessoires aus exquisiten Stoffen, Edelstahlgartendeko, Leder- und Natursteinarmbänder, Fensterbilder, Recycling-Taschen, Patchwork, Töpferarbeiten und vieles mehr.

Impressum

BURGDORFER Ü 50-MAGAZIN

Herausgeber: Verkehrs- und Verschönerungs-Verein der Stadt Burgdorf e.V. (VVV), Braunschweiger Straße 2, 31303 Burgdorf, Tel. 05136 - 18 62.

Das BURGDORFER Ü 50-MAGAZIN erscheint dreimal im Jahr (Januar, Mai und September) und wird kostenlos an interessierte Bürger, in Geschäften, Banken, Apotheken, Arztpraxen, öffentlichen Auslegestellen, bei Veranstaltungen, Treffpunkten, Kulturanbietern und im Stadtmuseum verteilt.

Redaktionelle Mitarbeit an dieser Ausgabe:

Gerhard Bleich, Detlef Bohle, Franz G. Rothofer, Luise Scholz und Burkhard Wolters.

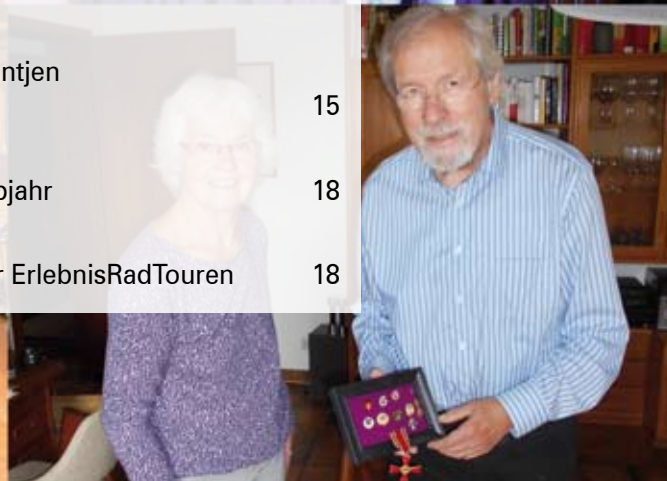
Druck und Verlag: Bleich-Druck, Burgdorf.

Der Herausgeber dankt der Stadtwerke Burgdorf GmbH für die freundliche Unterstützung.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:
15. November 2020.

Kunstmeile in der City

Zur Kunstmeile sind drei Ausstellungen von 12.00 bis 18.00 Uhr bei freiem Eintritt geöffnet. Das Stadtmuseum (Schmiedestraße 6) zeigt die Ausstellung „RAUM-SCHIFFWELTEN aus LEGO® Bausteinen – Stein auf Stein aus der Sammlung Lange“. Erstmals nach wochenlanger Corona-Zwangspause ist auch die KulturWerkStadt (Poststraße 2) wieder geöffnet und präsentiert die Ausstellung „Stadtbilder – Burgdorf gestern und heute“ mit historischen Fotoaufnahmen, denen jeweils ein von Joachim Lührs abgelichtetes Pendant aus heutiger Perspektive gegenübergestellt ist. Szena – der Kulturverein im VVV – zeigt in der Magdalenenkapelle am alten Friedhof neben der Hochbrücke die Kunstaussstellung „Besuch“ mit Werken von Lune Ndiaye.

	Spielzeit 2020/2021 im Theater am Berliner Ring: Von den „Räubern“ bis zum „Käfig voller Narren“	4	
	Portrait: Ulrich Karos ist eine TSV-Legende	5	
	Magazin: VVV-Theater wartet auf den Neustart	7	
	Computer-Tipps: Faktencheck für Whatsapp	8	
	Magazin: Aus der Neustadt-Apotheke – Apothekerin Kirsten Hildebrandt gibt Gesundheitstipps für den Herbst	9	
	VVV-Nachrichten: 2. MitSing-Party am 3. September 2021	9	
	Burgdorfer Ü 50-Terminkalender	10 bis 14	
	Sieben Altersfragen: beantwortet von Monika Büntjen Buch-Tipp	15	
	20 Jahre VVV Ü 50: Neues Programm im 2. Halbjahr	18	
	VVV-Nachrichten: Neuausgabe der Burgdorfer ErlebnisRadTouren	18	



G & M

Immobilien

Ihr Ansprechpartner:
Stefan Müller

Dipl.-Ing. (Architektur)
Sachverständiger für das Bauwesen
Immobilienmakler

e-Mail: Info@gmi.de
Internet: www.gmi.de

für Verkäufer bei uns kostenlos:

- ✓ **Energieausweis**
- ✓ **Verkauf** Ihrer Immobilie
- ✓ Erstellung neuer **Grundrisse**
- ✓ **Aufmaß** Ihrer Immobilie
- ✓ Neuberechnung der **Wohnfläche**
- ✓ **Beratung** durch unsere Sachverständigen
- ✓ **Marktwertgutachten**

...und vieles mehr...

Rufen Sie uns an! Wir freuen uns auf Sie!



0 51 39 / 97 20 40 4

Rechtzeitig ein Abo für die Spielzeit 2020/21 im Theater am Berliner Ring sichern/Saisonstart am 20. November:

Von den „Räubern“ bis zum „Käfig voller Narren“

Ein an Höhepunkten reiches Programm mit spannenden Produktionen im Theater am Berliner Ring bieten der VVV und die Stadt Burgdorf in der Spielzeit 2020/21 an. Vom 20. November 2020 bis zum 10. September 2021 sind sieben neue Gastspiele des Theaters für Niedersachsen und ein Star-Gastspiel der Braunschweiger Komödie am Altstadtmarkt zu sehen. Die Aufführungen finden an einem Freitag statt. Vorverkaufsstelle für Abonnements und Einzelkarten ist Bleich Drucken und Stempeln, Braunschweiger Straße 2, Tel. 05136 – 1862. Einzelkarten für alle Vorstellungen sind voraussichtlich ab Mitte November erhältlich.

Fünf Abo-Varianten

Es besteht die Auswahl zwischen fünf Kategorien: „MARATHON“ (acht Vorstellungen, Gesamtpreise von 78 bis 132 Euro), „WAHL-ABO“ (fünf Vorstellungen zur freien Auswahl, Gesamtpreise von 65,50 bis 92,00 Euro), „WAHL-ABO“ mit Sondergastspiel „Ein Käfig voller Narren“ (5 Vorstellungen, Gesamtpreise von 67,50 bis 94,00 Euro), „CLASSICO“ (vier Vorstellungen klassischen Inhalts, Gesamtpreise von 37,00 bis 64 Euro) und „LIGHT ACTION“ (vier Bühnenstücke der leichten Muse, Gesamtpreise von 41,00 bis 68 Euro). Für VVV-Mitglieder und Jugendliche gibt es im Vorverkauf Ermäßigungen.

Das bisher für den 25. September angekündigte Star-Gastspiel mit Lilo Wanders in der Kult-Komödie „Ein Käfig voller Narren“ musste aus organisatorischen Gründen auf den 10. September 2021 verlegt werden. Die Aufführung gehört weiterhin zu den Abos „MARATHON“, „LIGHT ACTION“ und „WAHL-ABO“ mit Sondergastspiel der Spielzeit 2020/2021.

Marlene Dietrich-Abend

Mit Friedrich Schillers Schauspiel „Die Räuber“ startet die Saison am 20. November. Das Solo-Musical „The Kraut – ein Marlene Dietrich-Abend“ ist am 18. De-

zember der legendären Filmdiva gewidmet, die mit dem Film „Der blaue Engel“ ihre Filmkarriere startete. Um die gnadenlose Jagd auf einen Wal geht es am 26. Februar 2021 in dem Schauspiel „Moby Dick“ nach dem gleichnamigen Roman von Herman Melville.

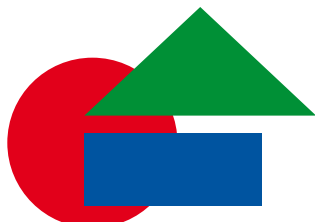
Ein „Musical zum Totlachen“



Ein „Musical zum Totlachen“ am 12. März 2021

Mit „Sarg niemals nie“ steht am 12. März 2021 ein „Musical zum Totlachen“ auf dem Spielplan. Darin geht es um einen findigen Bestattungsunternehmer, der mit ungewöhnlichen Methoden sein marodes Beerdigungsinstitut vor dem Ruin retten will. Jean-Paul Sartres Schauspiel „Der Teufel und der liebe Gott“ stellt am 30. April 2021 die Frage, welchen Bestand Moralvorstellungen in einer Welt haben, die den Glauben an höhere Werte verloren hat.

„Wer hat Angst vorm weißen Mann“ nennt sich ein Schauspiel über den Zusammenprall zweier gänzlich verschiedener Kulturen, das am 28. Mai 2021 zu sehen ist und Vorurteile gegenüber dunkelhäutigen Menschen gekonnt auf die Schippe nimmt. Einem heiklen Thema auf unnachahmliche Weise wendet sich zum Saisonabschluss Walter Moers' Tragikomödie „Adolf – Der Bonker“ zu, in der es am 25. Juni 2021 um die letzten Lebenstage des Diktators Adolf Hitlers geht.



Praxis für Ergotherapie

Andreas Rahmann

staatl. anerk. Ergotherapeut

Telefon: 0 51 36 - 97 19 09

Braunschweiger Straße 19a - 31303 Burgdorf

LOGO PÄDIE ©
PERNAU

**Sprach-, Sprech-,
Stimm- und Schlucktherapie**

Jens Pernau

Logopäde

Telefon: 0 51 36 - 18 80

Leineweberstraße 5 - 31303 Burgdorf

Vom Mittelstreckenläufer bis zum Ehrenvorsitzenden der TSV Burgdorf:

Ulrich Karos ist eine Burgdorfer Sportlegende

Es gibt in Burgdorf möglicherweise lediglich eine Handvoll Zeitgenossen, die auf dem ehrenamtlichen Sektor unvergessliche Meriten gesammelt haben. Zu ihnen zählt zweifellos der in der Burgdorfer Weststadt beheimatete Ulrich Karos, der am 29. September 1943 im ostpreußischen Tilsit das Licht der Welt erblickte. Seine Bilanz auf dem sportlichen Sektor kann sich sehen lassen: Seit 1959 gehört er der TSV Burgdorf an und stieg über die Stationen Pressewart des TSV-Hauptvorstandes (1965 – 1983), Vorsitzender der Leichtathletikabteilung (1971 bis heute) zum Chef des Vereins auf. Dieses Amt hat er bis 2015 ausgeübt und schließlich an Dr. Peter Kehl übergeben. Als TSV-Chef war er vor 16 Jahren an der Gründung des Stadtmarketings Burgdorf beteiligt und gehört bis heute dem erweiterten Führungsteam als Repräsentant der örtlichen Sportvereine an. Und von 2009 bis 2012 führte Karos die Geschäfte des Handball-Bundesligisten TSV Hannover-Burgdorf. Seine zahlreichen Weggefährten nennen ihn mit großer Hochachtung „Mister TSV“.

Zahlreiche Ehrungen

Es dürfte daher keine sonderlich große Überraschung sein, dass Karos im Laufe der Zeit diverse Ehrungen erfuhr. Dazu gehören die Silberne und Goldene Ehren-

nadel des Landes-SportBundes Niedersachsen (1991 bzw. 1999), die Goldene Ehrennadel des Regionssportbundes Hannover (2008), die Niedersächsische Sportmedaille (2011), die Bürgermedaille der Stadt Burgdorf (2015) und -sozusagen als Höhepunkt- das Verdienstkreuz am Bande der Bundesrepublik Deutschland, das ihm 2016 Regionspräsident Hauke Jagau überreichte. Nicht zu vergessen: Vor etwa fünf Jahren ernannte ihn die TSV als größter Burgdorfer Sportverein zum Ehrenvorsitzenden. „Orden habe ich genug, aber bezahlt hat mich keiner“, blickt Karos auf sein jahrzehntelanges Engagement zurück.



Ulrich Karos mit seiner Ehefrau Renate

Unterstützung durch die Familie

Sein sportliches Engagement wäre aber kaum ohne die Unterstützung seiner Ehefrau Renate möglich gewesen, mit der er gemeinsam seit der 9. Klasse des Lehrter Gymnasiums die Schulbank drückte. Und das seine sportlich interessierten wie aktiven Kinder Kristine, Eike und Wiebke ihm ebenfalls keine Steine in den Weg gelegt haben, versteht sich fast am Rande. Der berufliche Lebensweg des Betriebsprüfers fand 2008 mit dem Eintritt in den verdienten Ruhestand seinen Abschluss. Seit 1983 hatte er sich als Personalratschef des Burgdorfer Finanzamtes bleibende Verdienste erworben.

Unfall beendete aktive Sportlerkarriere

Unvergessen ist ebenfalls, dass Karos' Herz nicht nur für die Leichtathletik schlägt. Klar, für dieses Metier ging bzw. geht der ehemalige Mittelstreckenläufer, der 1963 aufgrund eines schweren Verkehrsunfalles seine aktive Karriere aufgeben musste, weite Wege. Aber auch den anderen Sportarten innerhalb der TSV gilt sein uneingeschränktes Interesse. Egal, ob bei den Heimspielen der TSV-Handballer, den Wettkämpfen der TSV-Faustball- und -Prellballer oder den Punktspielen der TSV-Kicker – Karos war bzw. ist immer am Ball.

Hat sich sein Engagement also gelohnt? „Auf diese Frage gibt nur ein uneingeschränktes Ja. Das war sein Leben“, betont seine „bessere Hälfte“ Renate, die seit 49 Jahren die Frauenfitnessgruppe der TSV leitet.

Franz G. Rothofer







BURGDORFER GESCHENKGUTSCHEIN

Über 190 Unternehmen und Organisationen lösen den Gutschein ein.



Wir machen mit!



Car Wash
Lise-Meitner-Straße 10
31303 Burgdorf
Autowäsche mit textilem Waschmaterial

Erhältlich ist der Gutschein bei:

● Bleich Drucken und Stempeln, Braunschweiger Straße 2 ● E-Center-Cramer, Weserstraße 2 + Uetzer Straße 14 - 15
● HAZ/MP/Marktspiegel, Marktstraße 16 ● NEUE WOCHE, Hannoversche Neustadt 4-5 ● Schüler Schul- und Bürobedarf, Marktstraße 28 ● Voltmer's Schreib-Post, Ramlinger Straße 17a (Ehlershausen) ● Wegeners Buchhandlung, Marktstraße 65

Photovoltaik von den Profis:

Solarservice Norddeutschland

- seit vier Jahren im Burgdorfer Gewerbepark Nord-West

Was vor knapp 10 Jahren als reine Service- und Wartungsgesellschaft für Photovoltaikanlagen begann, ist heute ein Handwerksbetrieb, der sich sehen lassen kann. Zwei Mitarbeiter zogen 2016 aus Hannover in den Neubau im Burgdorfer Gewerbegebiet Nord-West. Mittlerweile ist daraus ein Team von mehr als 20 Mitarbeitern geworden – zusammen bringen sie über 60 Jahre Erfahrung und Fachkenntnisse aus der Photovoltaikbranche mit – als Elektroinnungsbetrieb legt das Unternehmen höchsten Wert auf die Qualität seiner Arbeit und Produkte.



Das Team von Solarservice Norddeutschland

„Mit dem Umzug von Hannover nach Burgdorf haben wir vor vier Jahren den Grundstein für diese Entwicklung gelegt“ so Thomas Rey.

Im letzten Jahr mehr als 200 Projekte installiert

Mehr als 200 Projekte hat das Team aus erfahrenen Vertriebs- und Servicemitarbeitern, Solaranlagenplanern, Dachdeckern und Elektromeistern im vergangenen Jahr in der Region installiert und damit rund 550 Haushalte mit CO₂-neutralem Strom versorgt.

„Aktuell erreichen uns viele Anfragen, die mit der Anschaffung eines Elektroautos zusammenhängen. Das Interesse der Kunden an der Energiewende im Eigenheim in Verbindung mit dem Klimaschutz und Kosten-

einsparungen steigt spürbar“, bestätigt Vertriebsleiter Dietrich Berkelmann.

Das professionelle Team plant, realisiert und montiert schlüsselfertige Photovoltaikanlagen mit und ohne Speicher - vom Erstkontakt bis zur Inbetriebnahme alles aus einer Hand. Viele individuelle Inklusiveleistungen sorgen für Investitionssicherheit und sind im Wettbewerb einmalig.

Kunden in ganz Norddeutschland

Die ideale Verkehrsanbindung im Gewerbepark Nord-West ermöglicht die effiziente Realisierung von Bauvorhaben im gesamten norddeutschen Bereich.

Möchten auch Sie sich in einem unverbindlichen und kostenlosen Beratungstermin über Möglichkeiten der klimaneutralen Energiegewinnung und individuellem Einsparpotential in Ihrem Eigenheim informieren? Gern beraten Sie die Photovoltaikexperten auch über Speichertechnologien, Einspeisevergütung und Smart-Home-Systeme.

Getreu dem Motto:

MEHR ALS PHOTOVOLTAIK!



Solarservice Norddeutschland
Vertriebs GmbH & Co. KG
Lise-Meitner-Straße 5
31303 Burgdorf
T: +49 5136 970 11 00
F: +49 5136 970 11 02
E: info@solarservice-norddeutschland.de
W: www.solarservice-norddeutschland.de

VVV-Theater wartet auf den Neustart der Probenaktivitäten:

Kriminalkomödie kommt im nächsten Jahr auf die Bühne

Seit über 23 Jahren trägt das VVV-Theater zum kulturellen Angebot in Burgdorf bei. In dieser Zeit erlebte das Publikum über 30 Aufführungen mit vor allem heiteren Charakter, die großen Anklang fanden. Im letzten Jahr führten persönliche und berufliche Veränderungen zu erheblichen Fluktuationen im Theaterteam. Diesen Herausforderungen zeigte sich die engagierte Laienspielgruppe gewachsen, so dass im letzten Herbst ein neu strukturiertes Ensemble seine Proben­tätigkeit mit großem Elan aufnehmen konnte. Als es um die Auswahl des Bühnenstückes ging, dass im April 2020 an vier Tagen im JohnnyB. aufgeführt werden sollte, fiel die Wahl auf die turbulente Kriminalkomödie „Willkommen in Nedderknöfel!“. Die Regie übernahm zunächst Jacqueline Polomski, der Peter Hilmer als Co-Regisseur zur Seite stand.

Nachdem im März die Auswirkungen der Corona-Pandemie auch in Deutschland das komplette gesellschaftliche Leben lahmlegten, blieb dem VVV-Theater schweren Herzens keine andere Wahl, als die gesamte Aufführungsserie für dieses Jahr abzusagen. Eine Verschiebung der Termine auf den Herbst oder Winter war nicht durchführbar, da Mitte Mai umfangreiche Umbau- und Renovierungsarbeiten im JohnnyB. begannen und somit auch dessen Theatersaal nicht für eine Wiederaufnahme der abgebrochenen Probenarbeit zur Verfügung stand.

Neue Mitglieder sind willkommen

Das VVV-Theater hat sich vorgenommen, die ausgefallene Kriminalkomödie im Frühjahr 2021 nachzuholen. Sobald es möglich ist, sollen die Probenaktivitäten wieder aufgenommen werden. Die Regie übernimmt



VVV-Theatergruppe im Januar 2020

Peter Hilmer, da Jacqueline Polomski die Stadt wegen eines auswärtigen Studienplatzes verlassen musste. Als neuer Co-Regisseur fungiert nach jetzigem Stand Jan Gooßmann. Alle Mitspieler, die Bühnenbauer und die anderen Helfer hinter den Kulissen sind zuversichtlich, dass sie im Herbst die Einstudierung der Kriminalkomödie fortsetzen können. Danach soll auch der Vorverkauf für die Theaterkarten bei Bleich Drucken und Stempeln, Braunschweiger Straße 2, Tel. 05136 – 1862, wieder aufgenommen werden.

Als mögliche Aufführungstermine im neuen Jahr sind der 5., 7., 12. und voraussichtlich der 13. März vorgesehen. Alles hängt natürlich davon ab, wie sich die Corona-Lage in den nächsten Monaten entwickelt. Neue Mitspieler und Bühnenhelfer sind weiterhin willkommen und können sich an den Regisseur Peter Hilmer (p.hilmer@vvvtheater-burgdorf.de) oder den Sprecher der Gruppe Wolfram Fabricius (w.fabricius@vvvtheater-burgdorf.de) wenden.

... wir kennen uns vom Sehen.



Brillenmode · Kontaktlinsen · Sportbrillen · Sonnenbrillen

VIRKUS
O p t i k

Marktstraße 12 · 31303 Burgdorf · Fon: 0 51 36 - 53 55 · www.virkus-optik.de



Computer-Tipps:

Faktenscheck: WhatsApp



→ Schnell, einfach und kostenlos

WhatsApp ist nicht der einzige Messenger, der sich um die Kommunikation von uns ALLEN kümmern will.

Allerdings eindeutig der Platzhirsch. Inzwischen nutzen weltweit über 2 Milliarden Menschen den Messenger.

ALLE wollen dabei sein, um keine Nachricht, kein Foto oder kein Video zu verpassen. Die einfache Handhabung garantiert den großen Erfolg.

→ Einzige Voraussetzung

Sender und Empfänger müssen die App installiert haben. Bei der Ersteinrichtung wird WhatsApp mit der Mobilfunkrufnummer ihres Smartphones verknüpft.

→ Datenschutz-Einstellungen

Einzelheiten können Sie hier nachlesen: <https://www.heise.de/tipps-tricks/WhatsApp-Datenschutz-Was-zu-beachten-ist-4422720.html>.

→ Alternativen zu WhatsApp gibt es

und die bieten mindestens den gleichen Funktionsumfang. Eigentlich spricht nur eines für WhatsApp – die Verbreitung.

Und genau das ist das Problem. Wenn eine Gruppe schon einen WhatsApp-Chat hat und man selber nicht dabei ist, kriegt man halt öfter keine Information. Der Kurs in der VHS findet heute nicht statt und schon hat man den Schulungsraum für sich allein. Gut ich bin per SMS und Mail erreichbar, aber das vergisst schon mal gern die Gruppenleitung oder der Administrator.

Es wird mir kaum gelingen, alle anderen von einem Wechsel auf einen anderen Messenger zu überzeugen. Befindet sich die Gruppe noch in der Findungsphase, besteht vielleicht die Möglichkeit für die einzurichtende Chat-Gruppe einen anderen Messenger ins Gespräch zu bringen. Aber auch das ist schwierig, weil WhatsApp auf vielen Smartphones auch schon vorinstalliert ist (leider) oder auch schon aktiv genutzt wird.

Die perfekte Alternative ist der Messenger *Signal*.

Die App ist quelloffen. Der Programmcode ist somit einsehbar – im Gegensatz zu WhatsApp – **und unsere Daten landen NICHT auf US-amerikanischen Servern.**

Unzählige Experten haben *Signal* als abhörsicher eingestuft. Auch der Funktionsumfang braucht sich nicht hinter WhatsApp zu verstecken, ganz im Gegenteil. Natürlich hat auch *Signal* Desktop-Clients für alle gängigen Betriebssysteme, lässt sich somit auch auf dem PC nutzen.

→ Sicherheitsbedenken

Damit WhatsApp funktioniert, greift der Dienst auf das **KOMPLETTE ADRESSBUCH** des Smartphones zu und übermittelt dessen Inhalt und ständig die Änderungen an den Einträgen an US-amerikanische Server.

Mit dem Abnicken der Nutzungsbedingungen und der Datenschutzrichtlinien haben Sie dem zugestimmt. Es hält sich hartnäckig die Meinung, das gilt nur für die WhatsApp-Nutzer und das wäre ja in Ordnung. **Nur das ist definitiv falsch.** Auf der offiziellen WhatsApp-Seite können Sie das ebenfalls nachlesen: <https://faq.whatsapp.com/general/security-and-privacy/usage-of-your-phone-number-and-address-book?category=5245250>.

Und nicht vergessen: WhatsApp gehört zu Facebook. Kostenlos ist hier gar nichts. Sie zahlen mit ihren Daten. Zumindest hat Facebook eine **Ende-zu-Ende Verschlüsselung** bei WhatsApp eingeführt. Damit „sollte“ die Kommunikation so geschützt sein, dass diese kein Dritter mitlesen bzw. mithören kann.

Datenschutzexperten sehen die **Datensammelwut von WhatsApp in Bezug auf Telefonnummern und Metadaten** sehr kritisch. WhatsApp und Datenschutz – das passt nicht wirklich zusammen.

→ Kontinuierlicher Rechtsbruch

Das Auslesen des **KOMPLETTEN ADRESSBUCHES** und die **Verwendung dieser Nutzerdaten ist in Deutschland illegal**. Sie benötigen von jedem Kontakt aus ihrem Adressbuch eine Einwilligung zur Übertragung der Kontaktdaten an WhatsApp. Das widerspricht natürlich jeglicher Praxis und Realität. **Damit führt die Nutzung von WhatsApp zwangsläufig zum Rechtsbruch.** Theoretisch können Sie von ihren Kontakten sogar abgemahnt werden, wenn eine solche Einwilligung nicht vorliegt.

Wer den Dienst nutzt, muss mit dieser Gefahr leben. Der einzige Ausweg aus diesem Datenschutz-Dilemma ist die **Löschung von WhatsApp**.

Unternehmen und öffentliche Einrichtungen sind inzwischen kritischer geworden und verbieten immer häufiger den Einsatz von WhatsApp.

Detlef Bohle



**26 Jahre Erfahrung
für Ihren Erfolg!**

PCs, Server, Netzwerke inkl. Errichtung
Virenbeseitigung - Datenrettung
Internetauftritte - Schulung
Telefon und DSL inkl. Installation



SIEKE-NET UG
engineering & it-services

SIEKE-NET UG - Inh. Oliver Sieke
Ramlinger Str. 43A - 31303 Burgdorf
Tel. 05085.217303 - Fax 217306
info@sieke-net.com / sieke-net.com

Wünsche und Anregungen (auch für künftige Themen)
richten Sie bitte an: VVV_CT.info@yahoo.de

Infos aus der Neustadt-Apotheke:

Im Gespräch mit Kirsten Hildebrandt

Apothekerin e.K. Kirsten Hildebrandt führt seit 2008 die Neustadt-Apotheke in der Hannoverschen Neustadt.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 8.00 bis 13.00 Uhr und 15.00 bis 18.30 Uhr, Samstag, 8.30 bis 13.00 Uhr. Bei Bedarf steht ein kostenloser Lieferservice zur Verfügung.

Der Sommer neigt sich langsam dem Ende zu. Worauf sollten die Leserinnen und Leser beachten, wenn sie die mit dieser Jahreszeit oft verbundenen Risiken schädlicher Hautveränderungen vermeiden möchten?

Auch wenn man auf einen guten Sonnenschutz geachtet und die Haut über den Sommer gut gepflegt hat, bleibt es doch unvermeidlich, dass sie unter den Auswirkungen der Strahlung leidet und häufig schneller austrocknet. Jeden Menschen betrifft dies ganz unterschiedlich, so dass eine individuell abgestimmte Hautpflege erforderlich ist. Dies gilt besonders für die Generation 50 +, da mit zunehmendem Alter Haut und Schleimhäute dazu neigen, sehr viel trockener zu werden. Dies geschieht durch hormonelle Veränderungen, oft auch durch mit dem Alter veränderten Lebensumstände, die dazu führen, dass man sich mehr zuhause in trockener Heizungsluft aufhält.

Wirkt sich diese trockene Luft nur auf die Haut aus?

Trockene Luft führt neben den Auswirkungen auf die Haut auch zu Beeinträchtigungen der Augen und Nase. Pflegende Mittel können hier Abhilfe schaffen, an deren Nutzung übrigens nicht nur ältere Menschen denken sollten. Auch für die Menschen, die noch berufstätig sind und am PC arbeiten, besteht die Gefahr, dass sie unter trockenen Augen leiden und sich dadurch mit extremen Einschränkungen konfrontiert sehen. Dies gilt umso mehr für die aktuelle Corona-Zeit, in der das Sitzen vor dem Computer eine noch größere Rolle spielt als vorher. Deshalb sollten besonders diejenigen auf die Befindlichkeit ihrer Augen achten, die im Home Office ihrer Berufstätigkeit nachgehen oder in ihrer Freizeit vornehmlich via Internet mit ihren Familien und



Die Mitarbeiter der Neustadt-Apotheke



Freunden kommunizieren. Wenn es regelmäßig zu einer sich über viele Stunden hinziehenden Computernutzung kommt, führt dies fast schon zwangsläufig dazu, dass die Augen extrem schnell ermüden. Als dessen Folge sind weitere Symptome wie Reizungen, Tränen, Brennen oder Jucken vorprogrammiert. Hier helfen Tropfen, die das Auge befeuchten und bei tränendem Auge auch den Lipidfilm ausgleichen.

Welchen Ratschlag für die Herbstzeit möchten Sie noch hinzufügen?

Wenn die Tage wieder kürzer werden, sollte man daran denken, dass die nachlassende Sonneneinstrahlung auch den persönlichen Vitamin D Haushalt negativ beeinflusst und einen Mangel herbeiführt. Generell ist es deshalb empfehlenswert, das Immunsystem rechtzeitig auf den Winter einzustellen. Vitamin D und eine Kombination aus Vitamin C und Zink sind hier immer eine gute Empfehlung.

Let's sing together – Jetzt erst recht!:

Die 2. MitSing-Party am 3. September 2021

Nach dem großen Erfolg der 1. MitSing-Party im StadtHaus laden der junge VVV, die Kulturabteilung der Stadt, das JohnnyB., das StadtHaus Burgdorf und der Verein für Kunst und Kultur in Burgdorf (VKK) am Freitag, 3. September 2021, um 20.00 Uhr zu einer Neuauflage der Veranstaltung ein. Der ursprüngliche Termin am 4. September 2020 musste wegen der Corona-Pandemie verschoben werden. Im näch-



2. MitSing-Party im StadtHaus
im Jahre 2021

VVV-Nachrichten

sten Jahr heißt es dann: „Let's sing together – jetzt erst recht“. Auch bei der 2. MitSing-Party im Veranstaltungszentrum StadtHaus (Sorgenser Straße 31) übernimmt Lutz König wieder die Moderation und die musikalische Begleitung. Alle bereits verkauften Eintrittskarten behalten ihre Gültigkeit. Eintrittskarten für die MitSing-Party im nächsten Jahr gibt es bei Bleich Drucken und Stempeln, Braunschweiger Straße 2, Telefon 05136 – 1862, und online über das Internetportal www.reservix.de.

Hinweis der Ü 50-Redaktion: Alle Angaben sind ohne Gewähr, da es kurzfristige Terminabsagen oder -veränderungen durch die Corona-Pandemie geben kann.

Bis Sonntag, 8. November

Ausstellung „RAUMSCHIFFWELTEN aus LEGO® Bausteinen – Stein auf Stein aus der Sammlung Lange“

Stadtmuseum, Schmiedestraße 6
Öffnungszeiten: Sonntag von 14.00 bis 17.00 Uhr
Sonderöffnungszeiten zur Kunstmeile am
6. September: 12.00 - 18.00 Uhr
Sonderöffnungszeiten zum Region-Entdeckertag
am 13. September: 11.00 – 17.00 Uhr
Veranstalter: VVV
+ Förderverein Stadtmuseum
+ Stadt Burgdorf



Ausstellung „RAUMSCHIFFWELTEN aus LEGO® Bausteinen – Stein auf Stein aus der Sammlung Lange“

Die Ausstellung „RAUMSCHIFFWELTEN aus LEGO® Bausteinen – Stein auf Stein aus der Sammlung Lange“ lässt aufwändige Raumfahrtszenarien der STAR WARS™-Filme mit LEGO® Welten lebendig werden. 1997 begann mit der Zusammenarbeit zwischen den STAR WARS™- und LEGO®-Machern eine der erfolgreichsten und langfristigen Kooperationen in der Geschichte der Spielzeugbranche. 1999 kamen zum Kinostart der „STAR WARS™ Episode I Die dunkle Bedrohung“ die ersten STAR WARS™-Legosets heraus. Es folgten Modelle für jeden neuen Film sowie für die Serien und Videospiele. Mittlerweile umfasst die STAR WARS™ Themenwelt über 300 verschiedene Modelle und jedes Jahr erscheinen weitere.

Bis Sonntag, 11. Oktober

Ausstellung „Besuch“ mit Werken von Lune Ndiaye

Magdalenenkapelle auf dem Magdalenenfriedhof am Finanzamt
Öffnungszeiten: Samstag und Sonntag von 14.00 – 17.00 Uhr
Veranstalter: Scena – der Kulturverein im VVV
Sonderöffnungszeiten zur Kunstmeile am
6. September: 12.00 - 18.00 Uhr

September

Samstag, 5. September, 10.00 Uhr

Radtour nach Engensen

Treffpunkt: Spittaplatz
Veranstalter: VVV Ü 50 – Club für aktive (Un)Ruheständler
Teilnehmerkarten: Bleich Drucken und Stempeln,
Braunschweiger Straße 2, Tel. 05136 - 1862

**Sonntag, 6. September,
12.00 bis 18.00 Uhr**

42. Kunstmarkt mit Kunstmeile

Burgdorfer City
Veranstalter: VVV

**Sonntag,
6. September,
13.00 bis 18.00 Uhr**

Verkaufsoffener Sonntag

Burgdorfer City
Veranstalter:
Stadtmarketing Burgdorf



Verkaufsoffener Sonntag

**Mietwagen 2216 sagt DANKE,
mit neuen preislichen Vorteilen
zum 3 jährigen Jubiläum**

FAHRGASTBEFÖRDERUNG

**Mietwagen
2216**

24 Std.



DAUERHAFT GÜNSTIG FAHREN

**Alle Ortsfahrten
Burgdorf**

5€

Alle Ortsfahrten Burgdorf

- Krankenfahrten alle Kassen
- Chemo- u. Bestrahlungsfahrten
- Dialysefahrten
- Flughafentransfer
- Schülerfahrten
- Kur- & Rehafahrten
- Besorgungs- & Kurierfahrten
- Rollstuhltransport (Behindertengerechtes Fahren)
- Wir bringen Ihr Auto nachhause

**ZUVERLÄSSIGKEIT, PÜNKTLICHKEIT, HILFSBEREITSCHAFT
SOWIE FREUNDLICHKEIT SIND UNSERE STÄRKEN**

**Wir belohnen Ihre Treue
mit der Bonuskarte**

Burgdorf
Nach Hannover Flughafen | Nach Hannover HBF/Zentrum

40€ **35€**

Cetin Kizilyel
Bahnhofstr. 3A
31303 Burgdorf
FAX: 05136/9787196

100 Meter vom Bahnhof entfernt
Von der Region Hannover anerkanntes und genehmigtes Unternehmen



Sonntag, 6. September, bis Sonntag, 11. Oktober

Ausstellung „Stadtbilder – Burgdorf gestern und heute“

KulturWerkStadt, Poststraße 2

Öffnungszeiten: Sonntag von 14.00 bis 17.00 Uhr

Sonderöffnungszeit zur Kunstmeile am

6. September: 12.00 - 18.00 Uhr

Sonderöffnungszeit zum Region-Entdeckertag

am 13. September: 11.00 – 17.00 Uhr

Veranstalter: VVV + Stadt Burgdorf + Förderverein Stadtmuseum, Tel.: 05136 – 18 62

In zahlreichen Bildpaaren stellt die Schau historische und aktuelle Stadtansichten gegenüber und demonstriert den Wandel des städtischen Erscheinungsbildes. Der Burgdorfer Fotograf Joachim Lühns übernahm die Ablichtung der Stadtbilder aus heutiger Zeit. Dafür hat er die abgebildeten historischen Standorte aus gegenwärtiger Perspektive fotografisch festgehalten. Alle Fotos aus der städtischen Vergangenheit stammen aus dem VVV-Bildarchiv. Entstanden ist eine sehenswerte Foto-Dokumentation, die auf eindrucksvolle Weise die rasante städtebauliche Entwicklung der Auestadt seit dem Ende des 19. Jahrhunderts widerspiegelt.



Ausstellung „Stadtbilder – Burgdorf gestern und heute“

Samstag, 19. September, 8.00 – 13.00 Uhr

244. Pferde- und Hobbytiermarkt

Pferdemarktplatz / Kleiner Brückendamm

Veranstalter: VVV Burgdorf + Verein Burgdorfer Pferdeland, Tel. 05136 – 18 62

Nach dem coronabedingten Ausfall aller bisherigen Pferde- und Hobbytiermärkte in dieser Saison steht der Realisierung des 244. Pferde- und Hobbytiermarktes am 19. September nichts mehr im Wege.

Das vorgelegte Hygienekonzept erhielt grünes Licht von der verantwortlichen Behörde. Demzufolge steht nun fest, dass die Veranstaltung nach den Vorgaben der



244. Pferde- und Hobbytiermarkt

geltenden Corona-Bestimmungen stattfindet. Alle interessierten Besucher sollten auf die ausführlichen Presseankündigungen achten, die Anfang September in den örtlichen Medien erscheinen und den Fokus auf das Programm des 244. Pferde- und Hobbytiermarktes sowie die dabei zu beachtenden Maßnahmen zur Minimierung der Corona-Infektionsrisiken richten.

Oktober

Sonntag, 4. Oktober, 11.00 – 18.00 Uhr

Flohmarkt auf dem Spittaplatz

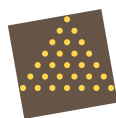
Veranstalter: VVV

Standkarten: Bleich Drucken und Stempeln, Braunschweiger Straße 2, Tel.: 05136 – 18 62

Seit fast 50 Jahren steht die Innenstadt zum Auftakt des Oktobermonats im Mittelpunkt des vom VVV veranstalteten Stadtfestes Oktobermarkt. Das Volksfest mit Kultcharakter zieht drei Tage lang Tausende Besucher aus der Region nach Burgdorf, die bis in die Nacht ausgelassen feiern. Doch in diesem Jahr ist alles anders. Coronabedingt fällt die gesamte Veranstaltung aus.



Flohmarkt auf dem Spittaplatz



Lehmann

| Sand | Steine | Erden |



**Sand | Kies | Sportplatzböden | Mineralgemisch
Container | Erdarbeiten | Transporte**

Aus gutem Grund!

Wir beraten Sie gerne: 05136 880080

Gustav Lehmann Mörtel-, Sand- und Kieswerke GmbH
Immenser Landstraße | 31303 Burgdorf | www.lehmann-burgdorf.de

Terminkalender

Einen Lichtblick gibt es allerdings: Der vom VVV organisierte Flohmarkt findet im Rahmen des Verkaufsoffenen Sonntags am 4. Oktober unter Corona-Bedingungen statt. Sie erfordern eine Verlegung von der Altstadt auf den für die Veranstaltung abgesperrten Spittaplatz (an der St. Pankratius-Kirche). Der Zutritt ist nur nach dem Erwerb einer Eintrittskarte und Angabe der persönlichen Kontaktdaten zulässig.

**Sonntag, 4. Oktober,
13.00 bis 18.00 Uhr**

Verkaufsoffener Sonntag

Innenstadt Burgdorf
Veranstalter:
Stadtmarketing Burgdorf,
Tel.: 05136 – 9721418

**Donnerstag, 15. Oktober,
15.00 Uhr**

Vortrag: „Notfallnummern“ mit

**Dr. Dariusz Nowak
(DRK-Ortsverein)**

Veranstaltungs-
zentrum
StadtHaus,
Sorgenser
Straße 31
Veranstalter:
VVV Ü 50
– Club für aktive
(Un)Ruheständler
Teilnehmerkarten:
Bleich Drucken
und Stempeln,
Braunschweiger
Straße 2,
Tel. 05136 -
1862



*Dr. Dariusz Nowak berichtet
über die richtige Wahl der
Notrufnummern*

Freitag, 30. Oktober, 19.00 Uhr

2. Burgdorfer Rocknacht: 3 Bands – ein Preis

Mit Q-Time, Sweetie Glitter, Black Rosie
Veranstaltungszentrum StadtHaus,
Sorgenser Straße 31
Veranstalter: Veranstaltungsorganisation
Burgdorf GmbH
Eintrittskarten: Bleich Drucken und Stempeln,
Braunschweiger Str. 2,
Tel. 05136 – 1862, und www.konzertkasse.de

November

**Sonntag, 8. November,
13.00 bis 18.00 Uhr**

Verkaufsoffener Sonntag

Burgdorfer City
Veranstalter: Stadtmarketing Burgdorf,
Tel.: 05136 – 9721418

**Sonntag, 8. November,
bis Sonntag, 10. Januar 2021**

Ausstellung „Als der Strom nach Burgdorf kam“

KulturWerkStadt,
Poststraße 2
Öffnungszeiten:

Sonntag
von 14.00 bis
17.00 Uhr

Veranstalter:
VVV + Stadt
Burgdorf +
Förderverein
Stadtmuseum,
Tel.: 05136 – 18 62



*Das Burgdorfer Elektrizitätswerk
im Jahr 1895*

reservix

Tickets hier



Mit uns die besten Karten.

*Eintrittskarten für Veranstaltungen
erhalten Sie bei*

bleich
DRUCKEN UND STEMPELN

Braunschweiger Str. 2 • 31303 Burgdorf
Telefon 0 51 36 / 18 62

Freitag, 20. November, 20.00 Uhr

Theater für Niedersachsen:
„Die Räuber“ (Drama von Friedrich Schiller)

Theater am Berliner
 Ring
 Veranstalter: VVV +
 Stadt Burgdorf
 Kartenvorverkauf:
 Bleich Drucken und
 Stempeln, Braun-
 schweiger Straße 2,
 Tel. 05136 - 18 62 +
 www.vvvburgdorf.de



„Die Räuber“ im
 Theater am Berliner Ring

Freitag, 27. November, 18.00 Uhr

**Eröffnung der 15. Burgdorfer Lichtwochen
 (bis 3. Januar 2021)**

Innenstadt /
 Marktstraße /
 Spittaplatz
 Veranstalter:
 Stadtmarketing
 Burgdorf,
 Tel. 05136
 – 972 14 18



15. Burgdorfer Lichtwochen

Dezember

Samstag und Sonntag, 5. und 6. Dezember

20. Verkaufsausstellung „Kunst & Handwerk“

Stadtmuseum, Schmiedestraße 6
 Öffnungszeiten: jeweils von 11.00 bis 18.00 Uhr
 Veranstalter: VVV + Stadt Burgdorf + Förderverein
 Stadtmuseum, Tel. 0 51 36 – 18 62

Pünktlich zu Beginn der Vorweihnachtszeit können Kunstinteressierte wieder allerlei Schönes und Originelles in der Ausstellung „Kunst und Handwerk“ im Stadtmuseum entdecken und erwerben. Präsentiert werden Unikate und Kleinserien aus den Bereichen Schmuck, Textil, Keramik, Flechtwerk und Papier von hoher Qualität.



„Kunst & Handwerk“ im Stadtmuseum

ENGLITZ IMMOBILIEN

***Burgdorf
 ist gut
 zum
 Leben!***



Immobilienvermittlerin Erika Englitz-Schönke

Ich verkaufe Ihre Wohnung oder Ihr Haus, ich vermittele Grundstücke und Mehrfamilienhäuser, Anlageobjekte und Gewerbeimmobilien in der Region Hannover.

FAIR – SERIÖS – TRANSPARENT

Englitz Immobilien

30173 Hannover · Kerstingstraße 28
 Telefon 05 11 - 2 28 16 21 · Mobil 01 71 - 3 82 84 78
 www.englitz-immobilien.de

Donnerstag, 10. Dezember, 20.00 Uhr

KabarettComedy-Reihe: **Jörg Knör mit seinem Programm „DAS WAR'S MIT STARS 2020! – DIE PARODISTISCHE JAHRES-RÜCKSCHAU“**

Veranstalter: Der junge VVV, Kulturabteilung der Stadt, JohnnyB., StadtHaus Burgdorf und Verein für Kunst und Kultur in Burgdorf (VKK)
Eintrittskarten: Bleich Drucken und Stempeln, Braunschweiger Straße 2, Tel. 05136 – 1862, und www.reservix.de

Samstag und Sonntag, 12. und 13. Dezember

Murmelbahn-Mitspielausstellung „MURMILAND“

Stadtmuseum, Schmiedestr. 6
Öffnungszeiten: 11.00 bis 18.00 Uhr
VVV + Stadt Burgdorf + Förderverein Stadtmuseum, Tel.: 05136 – 18 62,
Eintrittskarten an der Tageskasse

Freitag, 18. Dezember, 20.00 Uhr

Theater für Niedersachsen:
„The Kraut – Ein Marlene Dietrich-Abend“ (Solo-Musical von Dirk Heidecke)

Theater am Berliner Ring
Veranstalter: VVV + Stadt Burgdorf
Kartenvorverkauf: Bleich Drucken und Stempeln, Braunschweiger Straße 2, Tel. 05136 - 18 62 + www.vvvburgdorf.de

**Samstag, 19. Dezember,
bis Sonntag, 14. Februar 2021**

**Ausstellung „Armin Mueller-Stahl:
Aus dem Leben eines Gauklers“**

Stadtmuseum, Schmiedestr. 6
Öffnungszeiten: Sonntag von 14.00 bis 17.00 Uhr
Veranstalter: VVV + Stadt Burgdorf
+ Förderverein Stadtmuseum
+ Scena - Kulturverein im VVV, Tel.: 05136 – 18 62

Ein wertvolles Nachschlagewerk:

Burgdorfer Jahreschronik 2019

Weiterhin erhältlich ist die vom VVV herausgegebene Burgdorfer Jahreschronik 2019. Burkhard Wolters und Gerhard Bleich haben die Ereignisse des vergangenen Jahres zusammengestellt. Für die Mehrzahl der Fotobeiträge zeichnet Joachim Lühns verantwortlich. Das Werk liegt komplett vierfarbig vor und enthält ein Sach- und Personenregister zur schnellen Orientierung. Die Stadtparkasse Burgdorf förderte das Projekt maßgeblich.



Das Buch im DIN A5-Format ist bei folgenden Verkaufsstellen zum Preis von 9 Euro erhältlich: Bleich Drucken und Stempeln (Braunschweiger Straße 2, nur hier für VVV-Mitglieder: 8 Euro), Buchhandlung FreyRaum (Marktstraße 54), Wegeners Buchhandlung (Marktstraße 65) sowie im Stadtmuseum (Schmiedestraße 6) und in der KulturWerkStadt (Poststraße 2, ab 6. September) zu den Öffnungszeiten sonntags von 14.00 bis 17.00 Uhr. Die älteren Ausgaben der Jahreschronik sind bei Bleich Drucken und Stempeln weiterhin vorrätig.

Hoppe Party-Service
Fleischer-Fachgeschäft

Steindamm 26*31311 Hänigsen*05147/97855-0

Auf dem Burgdorfer Pferdemarkt verwöhnen wir Sie mit Pommes, Krakauer und natürlich der bekannten **„Hoppe-Bratwurst“!**

Natürlich und frisch – schmeckt hoppe-stark!

„Sieben Altersfragen“ an Monika Büntjen

Monika Büntjen (1953 im Ammerland geboren) war 45 Jahre als Kinderpflegerin tätig. Nach ihrer Ausbildung in Oldenburg absolvierte sie von 1973 bis 1974 ihr Anerkennungsjahr in einem Kinderkrankenhaus auf der Insel Norderney und trat am 1. Januar 1975 eine Stellung im neu eröffneten Kindergarten in der Burgdorfer Weststadt an. Dort verblieb sie bis zu ihrem Eintritt in den Ruhestand am 1. August 2018. 1985 trat sie in den VVV ein und ist seit 1996 mit viel Herzblut im VVV-Theater aktiv. Zudem ist sie SPD-Mitglied.

1. Welche Pläne wollen Sie unbedingt noch verwirklichen?

Meine Träume haben sich alle erfüllt. Trotzdem habe ich noch einige: Ich möchte noch oft auf meine Lieblingsinsel Mallorca reisen.

2. Wie alt bzw. jung fühlen Sie sich?

Es kommt darauf an, wie ich drauf bin und was ich

mache. Mein Motto ist: Man ist so jung, wie man sich fühlt.

3. Welche Fähigkeiten beherrschen Sie heute besser als in Ihrer Jugend?

Ich bin viel selbstbewusster.

4. In welchem Alter fühlten Sie sich am attraktivsten?

Eigentlich immer dann, wenn ich etwas Schönes unternehme.

5. Wann haben Sie Ihren glücklichsten Moment erlebt?

Ich hatte viele glückliche Momente.

6. Wie möchten Sie sterben?

Wenn es soweit ist, soll es schnell und ohne Schmerzen gehen.

7. Glauben Sie an ein Leben nach dem Tod?

Nein.



Buch- tipp

FRÄULEIN NETTES KURZER SOMMER

v. Karen Duve

Verlag Galiani Berlin, 566 Seiten

ISBN 978-3-86971-138-6

Die Dichterin Annette von Droste-Hülshoff (1797-1848) und DIE JUDENBUCHER kennen fast alle. Gehörte diese von ihr im 19. Jahrhundert geschriebene Kriminalnovelle doch zur Pflichtlektüre der Schüler. Auf Bildern wird uns die Schriftstellerin als eine verknöcherte Person gezeigt, bar jeder Gefühlsregung. Aber wer war sie wirklich? Wer könnte sie gewesen sein?

Diesen Fragen geht Karen Duve in ihrem Buch akribisch auf den Grund. Recherchiert, verbindet Fakten mit dichterischer Fantasie und schafft einen spannenden Roman, der Einblick gibt in eine vergangene Zeit.

FRÄULEIN NETTES KURZER SOMMER erklärt sich als Buchtitel, weil Annette von ihrer Familie und den Freunden so genannt wurde und weil sich die Handlung aber auch auf einen begrenzten Zeitraum ihres Lebens beschränkt. In dieser kurzen Zeit durfte sie Wärme und auch Liebe erfahren. Intrige und Verrat ließen jedoch nicht lange auf sich warten.

Die Autorin gibt Einblick in die Zeit des Biedermeier, des gesellschaftlichen Umbruchs, in das Milieu des adeligen Umfeldes und den bürgerlichen Freundeskreis. Dazu gehörten u.a. die Gebrüder Grimm und Heinrich Straube, ein Poet aus Kassel. Es war mühsam und schwierig, sich damals zu besuchen, und doch wurden Kontakte über weite Entfernungen intensiv gepflegt.

Den Konventionen entsprechend hätte NETTE wie alle anderen adeligen Fräulein auch zu Hause sitzen, sich bescheiden und stickenderweise den Tag zubringen müssen. Solange bis eine passende Partie für sie gefunden worden wäre. Aber diese junge Frau von 23 Jahren preschte vor und entpuppte sich als „enfant terrible“ – zur Nervensäge schlechthin. Sie verhielt sich einfach anders, als es sich schickte. Sie ging in die Mergelgruben, sammelte Steine und kam verschmutzt zurück. Sie mischte sich sogar in Gespräche mit Männern ein und trat so oft ins Fettnäpfchen.

DG Treuhand

Steuer- und Wirtschaftsberatung
Die Service-Kanzlei



Dipl.-Finanzwirt **Detlev Grüner**
Steuerberater

Peiner Weg 105 • 31303 Burgdorf
Tel.: 05136 973550 • Fax 05136 9735511
info@dg-treuhand.de • www.dg-treuhand.de

Der Poet Heinrich Straube und Annette von Droste-Hülshoff verliebten sich ineinander. Diese Verbindung war jedoch von Anfang an zum Scheitern verurteilt. War dieser junge Mann doch bürgerlich, mittellos und dazu sogar noch evangelisch, während sie aus einem streng katholischen Elternhaus stammte.

Ute Coviello

Augenärztin Dr. Viktoria Barenberg informiert

Volkskrankheit: Durchblutungsstörungen am Augenhintergrund

Bei frühzeitiger Diagnose und regelmäßigen Kontrollen lässt sich das Fortschreiten der Makuladegeneration gut behandeln und oft sogar aufhalten.



© alamy stock photo

Gutes Sehen bis ins hohe Alter erhalten

Gutes Sehvermögen trägt wesentlich zu einer hohen Lebensqualität und zum allgemeinen Wohlbefinden bei. Mit höherem Alter lässt die Sehkraft jedoch nach und die Anzahl der Augenerkrankungen nimmt oft zu. Dies kann zu erheblichen Einschränkungen der Lebensqualität, Selbstständigkeit und der Gesundheit sowie zu einer möglichen Pflegebedürftigkeit führen. Eine der verbreitetsten Augenerkrankungen ist die Altersabhängige Makuladegeneration, kurz AMD. Schätzungsweise leiden mehr als 7 Millionen Menschen in Deutschland an AMD-Folgen. Ca. 50% aller schweren Sehbehinderungen sind auf AMD zurückzuführen (Quelle: Gutenberg-Gesundheitsstudie; BVA). Die Erkrankung kommt häufiger nach dem 60. Lebensjahr vor.

Was ist AMD?

Die AMD ist eine fortschreitende Erkrankung des Augenhintergrundes (Netzhaut) an der Stelle des schärfsten Sehens, Makula genannt, bei der die Sehfähigkeit im zentralen Bereich des Gesichtsfeldes herabgesetzt wird. Die Makula wird, wie der gesamte Augenhintergrund, reichlich von Gefäßen versorgt, die das Blut und unterschiedliche Nahrungsstoffe transportieren. Wird dieser Transport reduziert oder unterbrochen, lagern sich an der Makula Stoffwechselprodukte (Drusen) ab. Als Folge wird die Netzhaut dünner und kann durch die sinkende Durchblutung im Laufe der Jahre absterben. Die AMD weist in der Regel einen schleichenden Verlauf auf. Die Patienten merken eine Minderung der Sehkraft oft erst in einer fortgeschrittenen Phase. Bei ausbleibender Behandlung kann die AMD sogar zu einem vollständigen Verlust der Lesefähigkeit führen. Regelmäßige augenärztliche Kontrollen mit individuell erarbeiteten Behandlungskonzepten können das AMD-Fortschreiten allerdings deutlich verlangsamen.

Formen der AMD

Es wird zwischen trockener und feuchter AMD-Form unterschieden. Die *trockene AMD-Form* zeichnet sich durch die Ablagerung von Drusen und durch den Abbau der lichtempfindlichen Netzhautschichten aus. Diese Erkrankungsform tritt wesentlich häufiger auf und mindert das Sehvermögen im geringeren Ausmaß, schreitet jedoch langsam und kontinuierlich fort. Charakteristisch für die *feuchte AMD-Form* ist das Wachstum der Blutgefäße im Makulabereich mit der daraus resultierenden Flüssigkeitsbildung. Sie tritt seltener auf und führt zu einer schnelleren Herabsetzung der Sehkraft, sogar eventuell zur Erblindung. Die trockene Form kann jederzeit in die feuchte Form wechseln.

AMD-Symptome

Bei AMD leidet vor allem die zentrale Sehfähigkeit, wodurch das Lesen und Erkennen von Gesichtern beeinträchtigt werden. Im zentralen Bereich des Gesichtsfeldes entsteht ein dunkler Fleck, was zum Beispiel das Autofahren gefährlich macht. Zu weiteren möglichen Anzeichen der AMD zählen erhöhte Lichtempfindlichkeit, herabgesetztes Farbsehen, Verblässen der Kontraste, verschwommenes und / oder verzerrtes Sehen in Form von gebogenen Linien. Mit dem Fortschreiten der Erkrankung wird der zentrale dunkle Fleck als größerer Schatten wahrgenommen und zunehmend als störend empfunden. Das Sehen in den äußeren Bereichen des Gesichtsfeldes kann weiterhin bestehen bleiben, so dass sich die Patienten in der gewohnten Umgebung orientieren können. Die ersten Krankheitsanzeichen fallen den Patienten zunächst nicht auf, da die Verschlechterung der Sehkraft schmerzfrei verläuft, häufig nur einseitig beginnt und durch das andere Auge ausgeglichen wird. Eine Möglichkeit der Selbstkontrolle bietet der *Amsler-Gitter-Test* (abwechselndes Anschauen eines karierten Musterbildes mit einem Punkt in der Mitte). Bei einer verzerrten Wahrnehmung von geraden Linien soll ein Augenarzt aufgesucht werden.

Risikofaktoren

Die wesentlichen Risikofaktoren für die Entstehung und Entwicklung der AMD sind das Alter ab dem 60. Lebensjahr und das Vorkommen der Erkrankung in der Familie. Aber auch andere Faktoren begünstigen die Entstehung der trockenen AMD bzw. ihren Übergang in die feuchte Form, wie vor allem erhöhter Blutdruck, Atherosklerose, Rauchen, Übergewicht, Einwirkung von Sonnenstrahlen (UV-Strahlen). Eine vorzeitig durchgeführte Operation des Grauen Stars kann die Bildung von Blutgefäßen im Makulabereich ebenfalls beschleunigen.



Behandlungsmöglichkeiten

Da die Sehschäden infolge der Makuladegeneration nicht reparabel sind, ist eine rechtzeitige AMD-Feststellung mit einer daraus abgeleiteten auf Patienten abgestimmten Therapie notwendig. So rät der Berufsverband der Augenärzte Menschen spätestens ab dem 60. Lebensjahr zu regelmäßigen augenärztlichen Untersuchungen. Neben den herkömmlichen Untersuchungen des Augenhintergrundes am Mikroskop kommen zunehmend moderne diagnostische Methoden, wie z. B. optische Kohärenztomographie (OCT) zum Einsatz. Bei diesem Verfahren handelt es sich um eine kontaktlose, hochauflösende Aufnahme der Netzhautschichten, die sowohl die AMD-Erkennung im Frühstadium als auch die Beurteilung des AMD-Verlaufs ermöglicht. Bei Verdacht auf feuchte AMD-Form wird ergänzend eine Kontraststoffuntersuchung der Netzhautgefäße (Fluoreszenzangiographie) durchgeführt.

Da es bisher keine wissenschaftlich fundierte medikamentöse Behandlung der *trockenen AMD-Form* gibt, ist die Reduktion der individuell beeinflussbaren Risikofaktoren außerordentlich wichtig. So sind Gewichtsreduktion, gesunde und ausgewogene Ernährung, sportliche Aktivitäten, Einstellen des Rauchens, Vermeidung der direkten Sonneneinstrahlung durch das Tragen einer Sonnenbrille mit gutem UV-Schutz zu empfehlen. Vergrößernde Sehhilfen, wie Lupenbrille oder Bildschirmlesegeräte erleichtern den Patientenalltag bei trockener AMD-Form im fortgeschrittenen Stadium. In den letzten Jahren wird zunehmend geforscht, inwiefern Nahrungsergänzungsmittel einen Einfluss auf den Verlauf der trockenen AMD und das Vorbeugen der feuchten AMD haben. Die eindeutigen Erkenntnisse liegen hierzu noch nicht vor.

Die *feuchte Form der AMD* wird nach aktuellem wissenschaftlichem Stand mit Medikamenten behandelt, die das Gefäßwachstum im Makulabereich hemmen und zum Austrocknen der Feuchtigkeit an dieser Stelle führen. Dadurch können die Entstehung des zentralen dunklen Flecks und die damit zusammenhängende Erblindung verlangsamt oder sogar aufgehalten werden. Diese Medikamente werden in bestimmten zeitlichen Abständen ambulant unter sterilen Bedingungen in einem Operationsraum vom Augenarzt verabreicht. Anschließend sind regelmäßige Kontrollen mit entsprechenden Untersuchungsmethoden durchzuführen.

**Die Gesundheit
Ihrer Augen
und Ihr gesamtes
Wohlbefinden
haben für uns die
höchste Priorität!**

Kontaktdaten:
Dr. med. Viktoria Barenberg
Fachärztin für Augenheilkunde
Marktstraße 23, 31303 Burgdorf
Telefon 05136 / 97 87 542
<https://www.augenarzt-burgdorf.de/>



© Andrea Janssen

VVV Ü 50 – Club für aktive (Un)Ruheständler feiert 20-jähriges Bestehen/
Organisationsteam nimmt Programmplanung wieder auf:

Fahrradtour nach Engensen und Vortrag im StadtHaus

Der VVV-Arbeitskreis Ü 50 – Club für aktive (Un)Ruheständler feiert in diesem Jahr sein 20-jähriges Bestehen. Zielsetzung ist es seit der Gründung im Jahr 2000, für unternehmungslustige Menschen über 50 tagsüber eine abwechslungsreiche Palette unterschiedlichster Veranstaltungen und Freizeitangebote zu organisieren. Zu dem vielfältigen Aktivitätsspektrum gehören die beliebten Kulturfahrten in den nord- und westdeutschen Raum, kulturelle Veranstaltungen wie Lesungen und Theateraufführungen, Besichtigungen, Vorträge zu mannigfaltigen Themen oder Radwanderungen. Teilnehmerkarten für alle Veranstaltungen gibt es bei Bleich Drucken und Stempeln, Braunschweiger Straße 2, Tel. 05136 – 1862. VVV-Mitglieder erhalten Ermäßigungen.

„Haus am Walde“ in Engensen

Die Auswirkungen der Corona-Pandemie trafen Mitte März den VVV Ü 50-Club wie aus heiterem Himmel und zerschlugen die gesamte Programmplanung für die kommenden Monate. Nun findet das öffentliche und das Kulturleben in langsamen Schritten wieder zur Normalität zurück. Deshalb sind auch die Ü 50-Organisatoren optimistisch und haben erste neue Programmpunkte für das zweite Halbjahr zusammengestellt. Zum Auftakt des Neustarts geht das Programm am Samstag, 5. September, mit einer Fahrradtour zum traditionellen Ausflugslokal „Haus am Walde“ in Engensen weiter. Nach dem aktuellen Stand der Corona-Bestimmungen können daran maximal 8 Personen sowie zwei Begleiter teilnehmen. Die Leitung übernehmen Karsten Desens und Bernd Ulrich. Treffpunkt ist um 10.00 Uhr auf dem Spitzplatz.



Fahrradtour nach Engensen

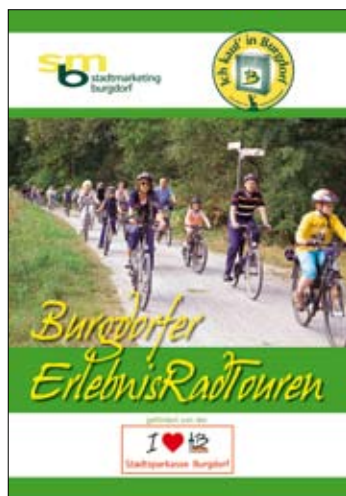
Vortrag über Notfallnummern

Am Donnerstag, 15. Oktober, um 15.00 Uhr geht das Programm mit einem Vortrag über die richtige Auswahl der Notfallnummer im Veranstaltungszentrum StadtHaus (Sorgenser Straße 31) weiter. Referent ist Dr. Dariusz Nowak vom DRK-Ortsverein Burgdorf. Er erläutert, welche medizinischen Notfallkriterien für die Wahl der Telefonnummer 112 ausschlaggebend sein sollten und in welchen Fällen eine Kontaktaufnahme mit dem ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der bundesweit einheitlichen Rufnummer 116 117 angebracht ist.

Der ideale Begleiter für Radtouren durch das Umland:

Neuausgabe der Burgdorfer ErlebnisRadTouren

In Coronazeiten ist Fahrrad fahren in der (viren)freien Natur abseits von Abstands- und Hygieneregeln beliebter als je zuvor. Anregungen für abwechslungsreiche Radtouren in den Sommer- und Herbsttagen gibt die von Stadtmarketing Burgdorf (SMB) in Zusammenarbeit mit dem VVV in einer Neubearbeitung erhältliche Broschüre „Burgdorfer ErlebnisRadTouren“. Die Stadtparkasse Burgdorf unterstützt die Herausgabe. Der farbige Band ist bei Bleich Drucken und Stempeln, Braunschweiger Straße 2, und im Stadtmuseum, Schmiedestraße 6, zum Preis von 3 Euro erhältlich.



VVV-Nachrichten

Bei der Lektüre der auf den neuesten Stand gebrachten „ErlebnisRadTouren“ erhält der Leser eine ausführliche Beschreibung von fünf Fahrradausflügen, die durch die Burgdorfer Landschaft führen und mit Distanzen zwischen 8 und 27 km einen familienfreundlichen Rahmen aufweisen.

Zahlreiche Fotografien, auf denen die wichtigsten Passagen des Streckenverlaufs abgebildet sind, helfen bei der jeweiligen Standortbestimmung und unterstützen die Orientierung über den einzuschlagenden Fahrweg. Den Sehenswürdigkeiten, die sich unterwegs vor den Augen der Radfahrer abzeichnen, ist eine kompakte Darstellung ihres historischen Umfeldes gewidmet. Tipps für Rast- und Einkehrmöglichkeiten komplettieren den Inhalt.

Stadtbilder

- Burgdorf gestern und heute



Poststraße in den 1920er Jahren



Poststraße heute

Ausstellung vom 6. September bis zum 11. Oktober 2020



Öffnungszeiten: Sonntag von 14.00 bis 17.00 Uhr





**Service-Telefon:
(0 51 36) 97 14-0**

Wir sorgen für Sie!

Kommunal ist ideal: Die Stadtwerke Burgdorf ...

- beraten persönlich und direkt vor Ort
- liefern Strom, Gas und Wasser aus einer Hand
- bieten individuelle Produkte zu fairen Preisen
- stärken die lokale Wirtschaft
- unterstützen und sponsern regionale Maßnahmen, Initiativen und Vereine

www.stadtwerke-burgdorf.de

